

PREPARACIÓN PARA LA PUBERTAD



El trastorno del espectro autista (TEA) afecta a cada individuo de manera diferente, lo que significa que cada niño afrontará la pubertad de manera diferente. Algunos niños tienen dificultades para afrontar el cambio, lo que genera estrés para ellos y su familia. ¿La buena noticia? ¡Existen estrategias para ayudar a apoyar su bienestar y la comprensión de su hijo durante la pubertad!

Al enseñarle a un niño sobre la pubertad, se deben respetar las necesidades sensoriales y el nivel de desarrollo del niño. El uso de enfoques basados en evidencia, el refuerzo y la paciencia generarán una experiencia de aprendizaje positiva.

Pubertad y autismo

- ✖ Durante la pubertad, las personas con autismo pueden experimentar algunas dificultades adicionales. Los desafíos con las sensibilidades sensoriales, la comunicación y la autorregulación pueden hacer que esta etapa de la vida sea aún más difícil.
- ✖ La pubertad cambia las rutinas, los sentimientos emocionales y físicos, implica malestar y nuevas expectativas en torno a la higiene. La aparición de cambios hormonales también puede afectar su bienestar emocional y su comportamiento.
- ✖ La pubertad es difícil de entender. Es difícil saber qué es apropiado e inapropiado. Es difícil entender por qué se produce el malestar y por qué es esperado.



¿Cómo puedes ayudar?

- ✦ Cree un entorno de apoyo. Hágalos saber que está bien y que está ahí para ayudarles. Séa comprensivo y abierto, incluso si no pueden entender. Si no pueden entender, muéstreles apoyo con compasión y paciencia.
- ✦ ¡El refuerzo es clave! El refuerzo motiva a los niños a completar tareas nuevas, desafiantes o confusas, como ponerse desodorante, al asociar la tarea con un resultado positivo.
- ✦ ¡Prepárese para enseñar! Muchas de las expectativas que vienen con la pubertad son completamente nuevas. Incluso si le han visto hacer algo, es posible que tenga que enseñarles a hacerlo ellos mismos.
- ✦ Comuníquese regularmente con la escuela, los médicos y los proveedores relacionados. Haga preguntas, comparta estrategias y comunique necesidades.
- ✦ Utilice historias sociales para ayudar a hablar sobre temas difíciles relacionados con la pubertad. Las historias sociales pueden ayudar a que el niño comprenda los conceptos, pero también hacen que sea un poco más fácil hablar de ellos.

¿Qué pasa si tiene preguntas sobre la pubertad o no está seguro de qué hacer?

¡Colabore con el equipo de su hijo (médico, maestro, psicólogo, BCBA, SLP, OT y otros profesionales) para obtener ayuda!



Behavioral
Framework™

